

Федеральное агентство по образованию  
Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения  
Туристско-спортивный союз России  
Российская государственная академия физической культуры,  
спорта и туризма

**Подготовка судей  
по спортивному туризму**  
*Учебно-методическое пособие*

Москва  
2008

Автор-составитель *Ю.С. Константинов*

**Подготовка судей по спортивному туризму. Учебно-методическое пособие** — М. ФЦДЮТиК, 2008 г. — 292 с., илл.

Пособие адресовано работникам системы дополнительного образования детей, учителям, работникам системы туризма и спорта, общественному туристскому активу. Содержит учебные планы и программы для подготовки и повышения квалификации судей по спортивному туризму; государственную программу детского объединения системы дополнительного образования детей «Юные судьи туристских соревнований»; правила соревнований по спортивному туризму; рекомендации, касающиеся организации и проведения занятий по подготовке судейских кадров по туризму.

ISBN 978-5-98086-013-4

© ФЦДЮТиК, 2008 г.

---

---

**Подготовка судей по спортивному туризму**  
*Учебно-методическое пособие*

Редактор *Зоркова Е.Д.*  
Технический редактор *Лосева В.А.*

Подписано к печати 10.11.08 г. Формат 60х90/16. Гарнитура «Школьная».

Печать офсетная. Уч.-изд. л. 18,25.

Издательство ФЦДЮТиК. 111033, Москва, Волочаевская ул., 38А.

## Из истории туристских слетов и соревнований

*Ю.С. Константинов*

В туризме с самого его возникновения практиковались групповые передвижения на время по строго заданному маршруту, ускоренная ходьба на пересеченной местности по заранее намеченным скрытым ориентирам, преодоление сложных естественных препятствий, упражнения в ориентировании на местности, проведение слетов и различных соревнований, позволяющих стимулировать и оценивать специальные умения и навыки занимающихся туризмом. Кроме того, различные соревнования диктовались необходимостью предпозитивной подготовки. Постепенно слеты и соревнования стали обязательным компонентом развивающегося туристского движения. Начали создаваться своеобразные методики их подготовки и формы проведения.

Организованное в начале XX в. в Англии и широко распространившееся во многих странах Западной Европы скаутское движение взяло на вооружение туризм как одно из основных средств воспитания у подрастающего поколения военно-прикладных умений и навыков.

В Советском Союзе мысль о том, что предметом соревнования может быть умение ориентироваться на местности с помощью компаса и карты и, благодаря соперничеству, будет возрастать интерес к овладению молодежью этими полезными навыками, одному из первых пришла к Владимиру Владиславовичу Добковичу (1907–1983) – выдающемуся организатору отечественного туризма. Именно он в 1939 г. провел в окрестностях Ленинграда соревнования туристов, во время которых следовало в ночных условиях пройти с помощью карты и компаса по заранее неизвестному маршруту и при этом отыскать в определенном порядке несколько контрольных пунктов. На старте каждой команде вручалась карта-схема и «приказ», в котором содержались координаты КП (например, КП-1 – 650 метров от пере-

## Организация и проведение учебного мероприятия по подготовке судей туристских соревнований

*Ю.С. Константинов  
Н.В. Ларионова*

Спортивный туризм как общественное явление охватывает широкую область деятельности, для развития и совершенствования которой нужны подготовленные кадры. Поэтому большое значение имеет правильно организованное обучение и повышение квалификации общественных судейских кадров по спортивному туризму.

Повышение квалификации состоит из обучения по соответствующим программам, тестирования или другой формы (экзамены или зачеты) проверки усвоения знаний и аттестации слушателей. Обучение, тестирование, аттестация могут проводиться в очной, очно-заочной или заочной формах.

На практике в настоящее время чаще всего используются такие формы обучения и повышения квалификации судейских кадров, как курсы и семинары.

Благодаря развитию компьютерных технологий получили распространение очно-заочные курсы по подготовке и повышению квалификации общественных судейских кадров по туризму. Такая форма обучения требует меньше финансовых вложений. Программа курсов рассчитана на 214 часов обучения.

Курсы проводятся в три этапа:

**1 этап.** Заочное обучение утвержденных по итогам отбора слушателей в местах их проживания по выбранной ими тематике из предложенного перечня.

**2 этап.** Очные теоретические и практические занятия по утвержденной программе в стационарном (полевом) лагере.

**3 этап.** Стажировка в судействе и спортивно-техническом обеспечении соревнований в месте проведения соревнований.

По результатам выполнения учебной программы на каждом этапе

## **Учебные планы и программы учебных мероприятий по подготовке спортивных судей по виду «Спортивный туризм»**

**Ю.С.Константинов,  
Н.В.Ларионова**

*Утверждены Федеральным центром  
детско-юношеского туризма и краеведения (2008)  
Рекомендованы Коллегией судей Федерации туризма России (2008)*

В соответствии с «Квалификационными требованиями для спортивных судей по виду спорта “спортивный туризм”» судьи должны проходить теоретическую подготовку и сдавать квалификационные зачеты.

Учебные планы и программы должны соответствовать задачам, которые преследуются при проведении того или другого семинара. Применительно к терминологии, сложившейся в системе подготовки общественных туристских кадров, можно говорить о начальной, средней и высшей судейской подготовке для спортивного туризма.

На практике начальная судейская подготовка осуществляется в ходе установочных судейских семинаров и участия в практическом судействе соревнований в должности рядовых судей.

Особое место в подготовке спортивных судей занимает система подготовки, сложившаяся в детско-юношеском туризме. Детские объединения работают по особым программам для системы дополнительного образования детей, рассчитанным на несколько лет обучения, и в ходе их освоения идет накопление судейского опыта и выполнение нормативов от звания «Юный судья» до «Судья 1 категории».

Цель семинара подготовки спортивных судей второй категории (средняя подготовка) – познакомить начинающего судью с принципами судейства в составе различных бригад на рядовых должностях. Программа предусматривает подготовку, позволяющую получить теоретические представления о работе судейских бригад и приобретение практических навыков работы в их составе. Учебный план и программа рассчитаны на получение сведений, общих для судейства соревнований по всем видам туризма, без углубленной подготовки по определенному виду.

Программа семинара или очно-заочных курсов подготовки спортивных судей первой категории (средняя подготовка) направлена на углуб-

## **Программа детского объединения «Юные судьи туристских соревнований»**

**Ю.С. Константинов**

*Утверждена Министерством образования Российской Федерации и рекомендована как типовая для использования в системе дополнительного образования детей (1998).*

*Утверждена решением Исполкома Международного туристско-спортивного союза (1998).*

*Предусматривается возможность внесения изменений и дополнений с учетом специфики образовательного учреждения. В разработке раздела программы «Основы туристской подготовки. Туристская подготовка» принимал участие А.Г. Маслов.*

### **Пояснительная записка**

Туристские соревнования учащихся имеют своей целью подготовку юных туристов к проведению познавательных и безаварийных путешествий. Они направлены на совершенствование физического и умственного развития, способствуют изучению Родины, приобретению полезных навыков.

Программа объединения (кружка, секции) юных судей туристских соревнований рассчитана на учащихся 6–11 классов и предусматривает приобретение необходимых навыков для получения званий «Юный судья» и «Судья по спорту», спортивных разрядов по туризму, туристскому многоборью, спортивному ориентированию. Программа предназначена для педагогов дополнительного образования, преподавателей физической культуры.

Программа рассчитана на 4 года обучения, но в случае необходимости может быть использована и в течение более длительного срока. Программа первого года обучения (начальная подготовка) может быть использована и в течение двух лет, а после прохождения четырехлетнего цикла преподаватель может дополнить ее, исходя из сво-

## СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

*Код во всероссийском реестре видов спорта (ВРВС) – 0840005411Я*

«Утверждаю»  
Заместитель руководителя  
Федерального агентства по  
физической культуре и спорту  
Король С.Н.

«Утверждаю»  
Президент Туристско-спортивного  
союза России  
Панов С.Н.

### Правила соревнований по спортивному туризму

*(извлечения)*

#### Часть I. Общие положения

##### Основные понятия

1. Спортивный туризм (СТ) – вид спорта, в основе которого лежат соревнования на маршрутах, включающих преодоление категорированных препятствий в природной среде (перевалов, вершин, порогов, каньонов, пещер и пр.), и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе.

2. Соревнования заключаются в выявлении сильнейших туристских групп и туристов-спортсменов при прохождении туристских маршрутов и дистанций.

3. Официальные соревнования (мероприятия) по спортивному туризму на территории Российской Федерации проводятся по данным Правилам соревнований по спортивному туризму (далее Правила), которые обязательны для спортсменов, тренеров, представителей команд, судей и организаторов этих соревнований.

Официальные соревнования – соревнования, включенные в календарные планы: Федерального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органов местного самоуправления в области физической культуры и спорта, физкультурно-спортивных организаций, имеющих право присваивать спортивные разряды.

# **ПРАВИЛА ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ТУРИСТСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ УЧАЩИХСЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

*Утверждены Министерством образования Российской Федерации и Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и туризму. Согласованы с Комитетом Российской Федерации по делам молодежи и Туристско-спортивным союзом России (1995 г.)*

*Разработаны комиссией в составе: Константинов Ю.С. (СВК) – председатель, Кошельков С.А. (СРК), Крендель И.Б. (СРК), Лютиков Г.А. (СРК), Никаноров Ю.Б. (СРК), Сафонов В.А. (СВК), Черданцев А.М. (СРК).*

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

### **1.1. Цели, задачи и характер соревнований**

1.1.1. Соревнования проводятся с целью повышения технического и тактического мастерства участников, оценки возможностей команды, пропаганды и популяризации туризма, повышения безопасности походов. Туристские соревнования могут проводиться по всем видам туризма или быть комплексными.

1.1.2. Соревнования заключаются в прохождении дистанции, содержащей естественные и искусственные препятствия, выполнении специальных заданий с использованием снаряжения, облегчающего и ускоряющего движение, обеспечивающего безопасность и выполнение технических и тактических задач.

1.1.3. Соревнования могут проводиться на одной или нескольких дистанциях и включать специальные задания, отличающиеся характером преодолеваемых препятствий, технических приемов и тактических задач с отдельным зачетом на каждой дистанции или специальном задании и общим зачетом в спортивной программе. На соревнованиях результаты могут определяться как для каждого участника отдельно, так и для команд, экипажей (патрулей, связок и т. д.).

1.1.4. Туристские соревнования могут проводиться по следующим видам:

- туристский поход;
- туристская техника;
- контрольный туристский маршрут (КТМ);



## Рекомендуемая литература

*Андреев Е.Ф., Княжин С.А.* Методические рекомендации по организации соревнований по технике водного туризма. – М.: ЦРИБ «Турист», 1977.

*Герман Ю.В.* Проведение и судейство конкурсов на туристских слетах и соревнованиях. – М.: ЦРИБ «Турист», 1983.

*Дрогов И.А.* Подготовка инструкторов детско-юношеского туризма: Учебно-методическое пособие. – М.: ФЦДЮТиК, 2004.

*Иванов Е.И.* Судейство соревнований по спортивному ориентированию. – М.: Физкультура и спорт, 1978.

*Иванов В.Д., Федотов Ю.Н.* Организация и проведение соревнований по горному туризму. – М.: ЦРИБ «Турист», 1980.

*Коган В.Г.* Соревнования по технике горного туризма. – М.: ЦРИБ «Турист», 1983.

*Кодыш Э.Н.* Организация и проведение слетов и соревнований по пешеходному туризму. – М.: ЦРИБ «Турист», 1982.

*Кодыш Э.Н.* Судейство соревнований по пешеходному туризму. – М.: ЦРИБ «Турист», 1983.

*Кодыш Э.Н., Константинов Ю.С., Кузнецов Ю.А.* Туристские слеты и соревнования. – М.: Профиздат, 1984.

*Кодыш Э.Н.* Соревнования туристов. – М.: Физкультура и спорт, 1990.

*Константинов Ю.С.* Туристские соревнования учащихся: Учебно-методическое пособие. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 1995.

*Константинов Ю.С.* Туристские слеты и соревнования учащихся: Учебно-методическое пособие. – М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2000.

*Константинов Ю.С., Глаголева О.Л.* Уроки ориентирования: Учебно-методическое пособие. – М.: ФЦДЮТиК, 2005.

*Константинов Ю.С.* Детско-юношеский туризм: Учебно-методическое пособие. – М.: ФЦДЮТиК, 2006.

*Колесников А.А., Кудрявцев В.Н.* Туристские слеты и соревнования. – М.: Профиздат, 1974.

*Коструб А.А.* Медицинский справочник туриста. – М.: Профиздат, 1986.

*Кошельков С.А.* Обеспечение безопасности при проведении туристских слетов и соревнований учащихся: Учебно-методическое пособие. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 1997.

*Куликов В.М., Константинов Ю.С.* Топография и ориентирование в туристском путешествии: Учебное пособие. – М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2001.

*Маслов А.Г.* Организация работы и финансирование туристско-краеведческих объединений учащихся. – М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2001.

*Маслов А.Г.* Подготовка и проведение соревнований учащихся «Школа безопасности»: Методическое пособие. – М.: ВЛАДОС, 2000.

*Маслов А.Г., Константинов Ю.С., Латчук В.Н.* Способы автономного выживания человека в природе: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2004.

*Махов И.И.* Юные туристы-многоборцы. Программа детского объединения для системы дополнительного образования детей. – М.: ФЦДЮТиК, 2007.

*Остапец-Свешников А.А.* Педагогика и психология туристско-краеведческой деятельности учащихся. – М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2001.

*Огородников Б.И.* С картой и компасом по ступеням ГТО. – М.: Физкультура и спорт, 1989.

*Сафонов В.А.* Подготовка, проведение и судейство районных туристских соревнований школьников: Учебно-методическое пособие. – М.: ЦДЭТС МП РСФСР, 1986.

Спортивное ориентирование: образовательные программы для системы дополнительного образования детей / Под ред. Ю.С. Константинова. – М.: Советский спорт, 2005.

Туризм и спортивное ориентирование: учебник для институтов и техникумов физической культуры / Составитель В.И. Ганопольский. – М.: Физкультура и спорт, 1987.

Туризм и краеведение: образовательные программы для системы дополнительного образования детей / Под ред. Ю.С. Константинова, А.Г. Маслова. – М.: Советский спорт, 2005.

*Усыскин Г.С., Штейнбук И.Е.* Туристские игры и соревнования в пионерской дружине. – Л.: ЛГДПШ, 1975.

*Федоров Н.Ф., Водолажский В.П., Алексеев Н.И.* Соревнования туристов-водников. – М.: Физкультура и спорт, 1980.

*Шимановский В.Ф.* Туристские слеты. – М.: ЦРИБ «Турист», 1975.

## Приложения

*Приложение 1*

### **Снаряжение и технические приемы, применяемые в туристских соревнованиях**

*Методические рекомендации*

*Ю.С. Константинов,  
судья всесоюзной категории по туризму*

#### **1. Специальное туристское снаряжение, применяемое в соревнованиях**

От качества применяемого на соревнованиях снаряжения зависит безопасность, а порой и жизнь участников, поэтому требования к снаряжению предъявляются очень жесткие. Самое надежное правило – использовать снаряжение без видимых изъянов, имеющее заводскую маркировку. На снаряжение, изготовленное не заводским способом, необходимо иметь акт о проведении испытаний в соответствии с ГОСТами или требованиями Международного Альпинистского Союза (УИАА).

К страховочному снаряжению относятся: личные страховочные системы, страховочные карабины, страховочные восьмерки и их аналоги, механические зажимы типа жумар, кроль и др., блоки, страховочные и перильные веревки, скальные крючья и закладки, страховочные ледобуры, а также иное снаряжение, применяемое в системе страховки.

К защитному снаряжению относятся: каска, защитная экипировка, солнцезащитные очки, страховочные рукавицы, прочная обувь и одежда.

##### **Веревки**

Применяемые на соревнованиях плетеные веревки состоят из сердцевины сложной конструкции из синтетических (капроновых, перлоновых, нейлоновых) прядей, окруженной защитной оплеткой. Допускается использование основных веревок диаметром 10 мм и более и так называемых вспомогательных – диаметром от 6 мм. Обычная длина одной веревки (или, как принято говорить, «конца веревки»)

**Главный секретарь туристских соревнований**  
*Методические рекомендации*

*Н.А.Аксенова,  
педагог дополнительного образования  
Кемеровского областного детского  
экскурсионно-туристического центра*

Соревнования – это игра по заранее оговоренным правилам. Туристские соревнования – тоже игра, а еще это всегда праздник. О том, состоялся ли праздник для участников, можно судить по многим показателям. Нельзя недооценивать вклад секретарской службы в успешность проводимого мероприятия. Какими бы удачными ни были дистанции, каким бы комфортным ни было размещение команд, если долго подсчитываются результаты, если в эти результаты вкрадывается ошибка, это вызывает у участников и их представителей, тренеров негативные эмоции. И праздник может быть испорчен.

Работа секретариата весьма сложна. От ее четкости зависит своевременное и безошибочное подведение результатов. Подчас секретарям приходится работать ночами, чтобы соревнования прошли успешно.

Работа главного секретаря начинается задолго до мероприятия и заканчивается намного позже, чем будет опущен флаг соревнований и вручены награды победителям. В идеале главный секретарь должен отойти от узкой направленности своей деятельности, связанной с подсчетом результатов. Он, прежде всего, организатор работы секретарской службы, мыслящий масштабно. Ему одному по силам вникнуть во все нюансы соревнований: от расшифровки таблицы штрафов для судей на этапах до того, чья подпись будет красоваться на грамотах победителей. И эта разноплановость и объемность задач делает главного секретаря центральной фигурой в соревнованиях, что предъявляет высочайшие требования к главному секретарю как к личности. Аккуратность, принципиальность, умение работать с людьми – непеременные его качества. Главный секретарь – это правая и левая руки главного судьи, руководитель, политик, дипломат, труженик, исполнитель и просто хороший человек.