

**Международная общественная организация  
«Международная академия детско-юношеского туризма и краеведения  
имени Александра Александровича Остапца-Свешникова»**

Методологический семинар «Детско-юношеский туризм в современном  
мире»

Вебинар №9 «Активный туризм и здоровье»  
15 ноября 2022 г. в 11.00 (время московское)

***Аннотация:***

Будут рассмотрены современные подходы к понятию здоровье человека, факторы влияющие на состояние здоровья и оздоровление. Основное внимание будет уделено влиянию естественной природной среды на уровень здоровья и рассмотрены апробированные многолетней практикой методики его повышения в условиях туристских походов и палаточных лагерей. Будут рассмотрены основные элементы, из которых складывается готовность туристов к сохранению и повышению своего здоровья в напряженных ситуациях туристского похода и жизнедеятельности в естественной природной среде, например, в стационарном палаточном лагере.

***Круг обсуждаемых вопросов:***

1. Понятие здоровье.
2. Понятия здоровый образ жизни и оздоровления естественными силами природы.
3. Методы определения уровня здоровья.
4. Адаптационный потенциал человека, факторы, влияющие на адаптационный потенциал.
5. Основные факторы природной и социальной среды, оказывающие влияние на снижение уровня здоровья.
6. Методы поддержания и повышения уровня здоровья.
7. Детский и семейный туризм и формирование здорового образа жизни. Позитивные факторы активного туризма.
8. Опыт поддержания уровня здоровья в условиях естественной природной среды, в туристских походах и летних палаточных лагерях.

***Модераторы:***

☝ Порожский Константин Павлович, кандидат технических наук, профессор, председатель клуба здоровья «Вита», (Екатеринбург)

☝ Щинов Андрей Иванович – кандидат медицинских наук, врач. (Екатеринбург)

📍 Смирнов Дмитрий Витальевич – доктор педагогических наук, доцент (г. Москва).

▶ Время работы вебинара 15 ноября 2022 с 11.00 до 13.00 (время московское).

📍 Участие в Вебинаре бесплатное

▶ Ссылка для подключения к Вебинару в формате конференции ZOOM будет разослана дополнительно только участникам, подавшим Заявки E-mail - [madutk\\_prezident@mail.ru](mailto:madutk_prezident@mail.ru)

▶ С материалами всех предыдущих Вебинаров (октябрь 2021 – август 2022 гг.) можно ознакомиться на сайте МОО «МАДЮТК» <https://madytk.ru/metod>

По всем вопросам обращаться - E-mail - [madutk\\_prezident@mail.ru](mailto:madutk_prezident@mail.ru)